

# MAIL MIR MAL!

E-MAIL-FREUNDSCHAFTEN FÜR SENIOR\*INNEN  
IM KIELER SÜDEN



Eine Kooperation des  
Quartiersmanagements "Lübscher Dreieck"  
und den Anlaufstellen Nachbarschaft  
Hassee und Russee

QM Lübscher Dreieck  
Lübscher Baum 6  
24113 Kiel

anna Hassee  
Hamburger Chaussee 75  
24113 Kiel

anna Russee  
Ruthkamp 7  
24111 Kiel



Arbeiterwohlfahrt  
**Landesverband**  
Schleswig-Holstein e.V.

**anna:**  
anlaufstelle nachbarschaft



## WIE FIT SIND SIE IM UMGANG MIT DIGITALEN GERÄTEN?

E-Mail-Freundschaften bieten Ihnen die Möglichkeit, sich mit Ihren Nachbar\*innen auszutauschen und zu vernetzen. Gleichzeitig schulen Sie gemeinsam den Umgang mit digitalen Geräten.

Da aller Anfang schwer ist, können Sie von uns Ideen für die ersten Mails bekommen.

Bei Interesse tragen Sie unten Ihren Namen und Ihre E-Mail-Adresse ein und geben die Karte in Ihrer Anlaufstelle ab. Sie werden dann eine Mail mit dem Kontakt Ihrer E-Mail-Freundschaft erhalten.

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten vertraulich im Rahmen der E-Mail-Freundschaften weitergegeben werden dürfen.

---

---