

anna:

anlaufstelle nachbarschaft

Informationsblatt für Alt und Jung - für Alle

März 2023

Liebe Nachbarin, lieber Nachbar,
unsere Nachbarschaftstreffen alle 14-Tage im Monat sind inzwischen ein fester Bestandteil geworden. Wie immer werden viele Themen angesprochen und diskutiert. Auch über bereits erfolgte Veranstaltungen und Aktivitäten wird informiert. Aktuelles aus den Gruppen und Planungen werden besprochen und abgestimmt.

Regelmäßig treffen sich zum **Upcycling Projekt „Buten Stühle“** – zum **„Gute Laune stricken“** und **„trink deinen Kaffee nicht allein“** die Menschen aus dem Stadtteil.

Auch die Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt erfreut sich großer Anfragen.

Nachbarschaft - Treffen im März 2023

Dienstag, 07. März und Dienstag, 21. März – Beginn: 19:00 Uhr in der Wahlestraße 26



378. Sitzung am Mittwoch, 01. März 2023, um 19:30 Uhr

Wohnanlage Wahlestraße 26, 24148 Kiel

Auszug Tagesordnung

Lütjenburgerstr. – Umwandlung eines Teils des Fußweges zu einer Parkfläche.

Franziusallee - Verhinderung von Gehwegparken durch das Aufstellen von Fahrradbügeln.

Parkende Fahrzeuge in der Hangstraße.

Ausblick Wellingdorfer Stadtteilstadt - Aron Disch vom Stadtteilbüro Ost

Der Tipp von Nachbar zu Nachbar

Schon gewusst: Banane und Kohlrabi helfen gegen Bluthochdruck, wie eine britische Studie ergab.

Hausarbeit stärkt Kurzzeitgedächtnis. Wer sich regelmäßig im Haushalt betätigt, bleibt länger geistig fit.

84 Prozent der Menschen in Deutschland stehen einer Organspende positiv gegenüber.

Kuscheln stärkt das Immunsystem

(Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA))

Aus den Kirchengemeinden Ellerbek – Wellingdorf

Ev.- Luth. Bugenhagen – Kirchengemeinde Kiel – Ellerbek

Im Jahr 2023 traf sich die „Ellerbeker Runde“ nach Corona schon zum zweiten Mal.

In der letzten „Ellerbeker Runde“ (**14.Februar**) ging es unter anderem um Öffentliche Toiletten auf dem Ostufer.

Ev.- Luth. Andreas-Kirchengemeinde Kiel – Wellingdorf, Wischhofstraße 69

Jeden Montag im Monat von 14 – 16:00 Uhr für Seniorinnen und Senioren Spiele und Spaß.



Seniorenkino im März

Samstag, 11. März 2023 – Eingeschlossene Gesellschaft

Samstag, 25. März 2023 – Sechs Tage unter Strom

Vorstellung jeweils um 14:00 Uhr

Kaffee und Kuchen (2,00 Euro) nach dem Film. (Nur mit gültiger Kinokarte)

Telefonische Kartenreservierung dringend empfohlen.

Montag bis Freitag von 10 bis 16 Uhr. (Bitte Geduld haben) Tel. 0431 – 2007650

(rollstuhlgerechtes Haus) Haßstr. 22 / 24103 Kiel / www.diepumpe.de

Aus dem Seniorenbeirat

Gespräch mit Stadtrat Gerwin Stöcken und Herr Philipp Dornberger Leitung Referat Kieler Woche.

Mehrgenerationen – und Demenzprojekte 2023. Benennung einer Vorauswahlgruppe.

Info über digitale Pflegekonferenz am **24. Februar 2023**



Lieder von damals – Singen mit Menschen mit ohne demenziellen Erkrankungen erfuhrt zum ersten Treffen am **10. Februar** einen guten Auftakt.

Termine zum Vormerken:

Donnerstag, 30. März und Samstag 01. April 2023 findet in der Wahlestraße der erste Treffen Nachbarschaftshelferinnen und Helfer statt. Der Kurs ist von den Krankenkassen anerkannt.

Folgende Aufgaben können z. B. übernommen werden:

Begleitung zum Arzt und andere Termine.

Einkäufe tätigen.

Hilfe im Haushalt – gemeinsame Freizeitgestaltung.

Bei Fragen: dagmar.richter@diakonie-altholstein.de oder Tel. 0431 66876615

Die Stadt Kiel sucht Wahlhelferinnen und Wahlhelfer zur Kommunalwahl am **14. Mai 2023**.

Die Tätigkeit kann auch von Rentnerinnen und Rentnern übernommen werden.

Ausschreibung Website Stadt Kiel.

Sozialwahlen 2023: Für Rente und Gesundheit.

Wählen und mitbestimmen.

Nach der Bundestagswahl, und der Europawahl ist die Sozialwahl die drittgrößte öffentliche Wahl in Deutschland. Sie ist seit 70 Jahren ein fester Bestandteil unserer Demokratie. Über 30 Millionen Beitragszahlerinnen und Beitragszahler, Rentenempfängerinnen und Rentenempfänger entscheiden bei der Sozialwahl darüber, wer in der Deutschen Rentenversicherung Bund das Sagen hat.

Nutzen Sie ihr Wahlrecht. Weil in einer Demokratie Wählen einfach dazu gehört.

Information unter: www.sozialwahl.de

